



FIȘA DISCIPLINEI

Voluntariat 5

2026-2027

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București
1.2 Facultatea	Teologie, Litere, Istorie și Arte
1.3 Departamentul	Limbi Străine Aplicate
1.4 Domeniul de studii universitare	Limbi Moderne Aplicate
1.5 Programul de studii universitare	Limbi Moderne Aplicate (engleză; franceză)
1.6 Ciclul de studii universitare	Licență
1.7 Limba de predare	Română
1.8 Locația geografică de desfășurare a studiilor	Pitești

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Voluntariat 5						
2.2 Titularul/ii activităților de curs							
2.3 Titularul/ii activităților de seminar / laborator/proiect	Conf. univ. dr. Irina-Maria Aldea						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	V	2.7 Statutul disciplinei	Fac
2.8 Categoria formativă	C	2.9 Codul disciplinei	P.23.L.III.Fac.091-5				

3. Timpul total (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar/laborator/proiect	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar/laborator/proiect	56
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate					-
Pregătire seminare/ laboratoare/proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					-
Tutorat					-
Examinări					-
Alte activități (dacă există): Raportare activități de voluntariat					19
3.7 Total ore studiu individual					19
3.8 Total ore pe semestru					75
3.9 Numărul de credite					3



**4. Precondiții** (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	-
4.2 de rezultate ale învățării	Capacitatea de a desfășura activități individuale și de grup, de a comunica eficient și de a respecta normele de conduită academică și profesională.

**5. Condiții necesare pentru desfășurarea optimă a activităților didactice** (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	-
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului/proiectului	-

**6. Obiectiv general**

Disciplina *Voluntariat* urmărește dezvoltarea competențelor personale, sociale, civice și profesionale ale studenților prin implicarea activă în activități de interes comunitar desfășurate în cadrul unor organizații-gazdă. Prin participarea la proiecte și evenimente cu caracter educațional, cultural, social și instituțional, disciplina contribuie la formarea spiritului civic, a responsabilității sociale, a autonomiei în acțiune, a capacității de lucru în echipă și a conduitei etice necesare integrării eficiente în mediul profesional și comunitar.

**Obiective specifice:**

Sociale și civice:

- Dezvoltarea abilităților de comunicare și relaționare în contexte sociale diverse.
- Promovarea solidarității și implicării civice.
- Formarea empatiei și a încrederii în relațiile interpersonale.
- Gestionarea echilibrului între viața personală și profesională.

Inițiativă și antreprenoriat:

- Stimularea capacității de inițiere și implementare a proiectelor.
- Dezvoltarea abilităților de luare a deciziilor și asumare a riscurilor.
- Îmbunătățirea colaborării în echipă și a flexibilității în muncă.
- Promovarea autoevaluării și organizării eficiente.

Exprimare culturală:

- Încurajarea exprimării creativității.
- Valorificarea oportunităților culturale cu potențial economic.
- Dezvoltarea capacității de exprimare a opiniilor și ideilor proprii.

Învățare:

- Formarea autonomiei în învățare și gestionarea eficientă a timpului.
- Cultivarea disciplinei, perseverenței și concentrării.

Muncă:

- Dobândirea responsabilității în îndeplinirea sarcinilor.
- Respectarea regulilor și a programului de lucru.
- Dezvoltarea abilităților de lucru individual și în echipă.
- Conștientizarea valorii activității desfășurate.



## 7. Rezultatele învățării

CT1. Gândește creativ și inovativ (1 ECTS)

CT2. Respectă codul de conduită etică (2 ECTS)

<b>Cunoștințe</b>	<b>C9.</b> Studentul/Absolventul identifică modul în care se combină cunoștințe din mai multe domenii, inclusiv integrarea teoriilor și metodelor diferite. <b>C10.</b> Studentul/absolventul cunoaște conceptele fundamentale de etică profesională: corectitudine, transparență, imparțialitate, responsabilitate.
<b>Abilități</b>	<b>A9.</b> Studentul/absolventul desfășoară activități de cercetare dincolo de limitele disciplinare și funcționale <b>A10.</b> Studentul/absolventul aplică principiile etice și regulile de conduită profesională în activitățile desfășurate la locul de muncă.
<b>Responsabilitate și autonomie</b>	<b>RA9.</b> Studentul/absolventul aplică principii de responsabilitate socială în proiectarea și desfășurarea cercetării interdisciplinare în autonomie sau echipă, asigurând utilizarea eficientă a resurselor și generarea de rezultate relevante. <b>RA.10.</b> Studentul/absolventul acționează autonom, respectând codul de conduită etică și valorile profesionale acceptate.

## 8. Metode de predare

În cadrul disciplinei *Voluntariat*, se vor aplica metode activ-participative care stimulează implicarea, responsabilitatea și dezvoltarea competențelor personale și sociale ale studenților. Printre cele mai eficiente metode se numără: învățarea prin proiecte (studenții concep și implementează activități de voluntariat în comunitate, dezvoltând inițiativa, spiritul civic și competențele de organizare); studiul de caz (analiza unor situații reale întâlnite pe parcursul activității de voluntariat contribuie la înțelegerea impactului social și la formarea gândirii critice); simulările și jocurile de rol (permit exersarea comunicării, empatiei și a colaborării în contexte sociale diverse); ateliere creative (stimulează exprimarea culturală și artistică, precum și lucrul în echipă); învățarea prin colaborare (activitățile de grup favorizează dezvoltarea abilităților de muncă în echipă și responsabilitatea individuală); activitatea într-o instituție publică (oferă context real pentru aplicarea cunoștințelor și formarea unei perspective civice active); reflecția personală și raportul de activitate (sprijină autoevaluarea, conștientizarea progresului și dezvoltarea autonomiei în învățare).

## 9. Conținuturi

LABORATOR/ SEMINAR/PROIECT		
Nr. crt.	Conținutul	Nr. ore
1.	<b>ACTIVITĂȚI DE VOLUNTARIAT</b>  a) Organizare / coordonare /sprijinire evenimente în cadrul comunității academice, inițiate de Organizația gazdă: <ul style="list-style-type: none"><li>- Implicare în activități cu scop educativ, inovativ, festivaluri, workshopuri, prezentări, târguri;</li><li>- Organizare/coordonare evenimente de orientare în carieră dedicate liceenilor; activități de promovare a programelor de studiu, a facultății și a universității;</li></ul>	56



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Participarea la acțiuni cu rol logistic de primire participanți la evenimente, coordonare workshop-uri și promovare;</li></ul> <p>b) Activități de sprijinire a evenimentelor cu impact social și comunitar desfășurate în cadrul Organizației gazdă:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Participarea și sprijinirea evenimentelor cu rol cultural și social.</li></ul>	
	<b>Total:</b>	<b>56</b>
Bibliografie: <i>Metodologia privind acordarea punctelor de credit de studii transferabile pentru activitățile de voluntariat, Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București, 2024.</i>		

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar/laborator/proiect	Gradul de implicare și responsabilitate în desfășurarea activităților de voluntariat. Participarea activă la organizarea și implementarea activităților și evenimentelor.	Monitorizarea și evaluarea activităților desfășurate în cadrul organizației-gazdă. Evaluare continuă pe parcursul stagiului	80
	Teme/Portofoliu	-	
	Evaluare finală. Capacitatea de reflecție, analiză și valorificare a experienței de voluntariat.	Evaluarea raportului de activitate	20
10.6 Condiții de promovare			
Promovarea disciplinei este condiționată de efectuarea integrală a stagiului de voluntariat (minimum 56 de ore) în cadrul organizației gazdă, de participarea activă și responsabilă la activitățile desfășurate, precum și de elaborarea și predarea raportului final de activitate, care să evidențieze competențele dobândite și contribuția personală în cadrul proiectelor realizate.			

Data completării  
3.06.2026

Titular de curs

Titular(ii) de aplicații

Conf. univ dr. Irina-Maria Aldea

Data avizării în  
departament  
23.06.2026

Director de departament  
Conf.univ.dr. Laura Cîțu



**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie**  
**POLITEHNICA București**  
**Facultatea de Teologie, Litere, Istorie și Arte**



Data aprobării în  
Consiliul Facultății  
23.06.2026

Decan  
Conf.univ.dr. Constantin Augustus Bărbulescu

---